

Moestuinkoerier

1 BERICHTJE VAN NIEUWE TUINDER

Beste collega-tuinders,

Graag wil ik mij aan jullie voorstellen. Ik ben Cornélie Spijkerboer en huur vanaf 1 januari tuin 13b. Een kersvers omgespitte (halve) tuin die tot vorig jaar nog aan Siepie Bakker behoorde. Waar zij afscheid neemt (van een deel van haar tuin), ben ik de gelukkige nieuwe huurder. Ik heb ook al kennis gemaakt met een paar andere burens en voel me al een beetje onderdeel van ons 'blokje.'

Ik mocht gelijk beginnen dus ik heb al heel wat kruiwagens met tegels versleept. Af en toe denk ik: hoe krijg ik dat maagdelijke stukje grond omgetoverd tot een tuin; maar als ik bezig ben is mijn hoofd heerlijk leeg en neem ik stap voor stap!

Groene groet,
Cornélie Spijkerboer (tuin 13b)

2 TUINTIPS

Uit het blad Landleven en uit hun nieuwsbrief haal ik zelf altijd veel inspiratie. Deze maand is er ook tijd voor klusjes in sier- en moestuin. Hier wat [tips](#).



2.1 TUINBONEN VOORZAAIEN

In deze tijd kunnen tuinbonen worden voorgezaaid op een lichte en koele tot koude plaats. Zaailingen kunnen dan eind februari uitgeplant worden. Dat voorzaaien kan in de koude bak of kas omdat het in huis eigenlijk altijd te warm is en te donker is. Zaailingen kunnen dan zwak, lang en dun opgroeien. Uiteraard is in de volle grond ter plaatse zaaien ook goed. Dat kan eind februari. Voor de oogst zal het niet veel verschil maken. Misschien wel voor de slakken en vogelvraat. Zaai ter plaatse en gebruik evt. een vliesdoek tegen de vogels.

1 INHOUD

1	Berichtje van nieuwe tuinder	1
2	Tuintips.....	1
	2.1tuinbonen voorzaaien	1
3	Zadenlijsten.....	2
4	Eetbaar onkruid.....	2
5	Appel kwarkcake	2
6	Koffietijd.....	2

Agenda

Afmelden/wijzigen tuindienst
tuincomm.vth@gmail.com

Vragen aan bestuur
info@vthouten.nl

Vragen over tuinverhuur
verhuur.vth@gmail.com

Website www.vthouten.nl

Heb je een wijziging in je adresgegevens? Mail of huisadres? Graag mail naar het bestuur en de moestuinkoerier.

Facebook? Wordt ook lid van onze groep
<https://www.facebook.com/groups/VThHouten>

3 ZADENLIJSTEN

Dit weekend kunnen de bestellijsten nog ingeleverd worden. Aan de slag! Zo leuk die voorpret. Hou je mail in de gaten. De moestuinkoerier hoopt jullie z.s.m. te kunnen berichten wanneer de zaden afgehaald kunnen worden.

4 EETBAAR ONKRUID

In de kas (en ook buiten, als het niet te koud is) groeit in de winter het onkruid vogelmuur gewoon door. Uiteindelijk worden het flinke plakaten stengels met kleine blaadjes die plat op de grond liggen. Niet alleen kippen vinden vogelmuur lekker: de smaak is lekker fris en pittig, een beetje zoals tuinkers. De bladeren, maar ook de stelen zijn te eten. De smaak is neutraal tot licht gekruid. De vogelmuur is te bereiden als spinazie. In stampotten, groentetaarten, stoofpotjes, soepen, salades en dressings is vogelmuur te verwerken. Vogelmuur is rijk aan ijzer, calcium, magnesium, kalium, kiezelzuur en vitamine C. In het verleden is het kruid gebruikt in de volksgeneeskunde tegen diverse aandoeningen, maar ook als weersvoorspeller. Bij de Ainu werd vogelmuur gebruikt tegen kneuzingen en pijnlijke botten. In het Japanse gerecht Nanakusa-nosekku is het een van de ingrediënten. In grote hoeveelheden is de plant giftig door saponinen.

5 APPEL KWARKCAKE

200gr. Volle kwark op kamertemperatuur
100gr boter, gesmolten en iets afgekoeld
175 gr. Witte basterdsuiker
200 gr. Bloem
3 eieren
Rasp van 1 citroen
1,5 tl. Bakboek
0,25tl. Zout
3 appels

Meng alle ingrediënten voor het deeg door elkaar. Mix het tot een egaal mengsel. Giet het beslag in een ingevette springvorm (24-26cm) met een laagje bakpapier op de bodem. Schil de appels en verwijder de klokhuisen. Snijd ze in 8 tot 12 partjes. Verdeel deze mooi over het beslag. Bak de cake in voorverwarmde oven op 175°C in vijftig tot zestig minuten mooi goudbruin en gaar. Bestrijk de cake, na afkoelen, met wat abrikozenjam voor een glanzend laagje.



6 KOFFIETIJD

Ook in de wintermaanden wordt er op zaterdagmorgen om 10 uur koffie en thee geschonken. Leuk om even een praatje te maken en een korte inspectie van je tuin te doen.



Vind je het gezellig om ook koffie te zetten? Je bent van harte welkom bij de club. Mail even en we maken een afspraak. Je bent dan eens in de 6 weken aan de beurt.