

1 OPROEP VEERWAGENWEG

De kunststof kruiwagen van de VWW is al ruim een week weg. Vermoedelijk heeft iemand van het complex hem heeft geleend voor tijdelijk thuis gebruik. Aangezien dat dit niet de bedoeling is moet hij weer zo spoedig mogelijk terug. Lenen kan niet zonder dat de tuincommissie ervan op de hoogte is. Graag daarvoor contact opnemen met Tineke of Ko, Tel. Ko 06 21441331

Vriendelijke groet namens de tuin commissie. Ko Bos.

2 POMPOENEN OVER?

Een woongroep met verstandelijk gehandicapten heeft eerder bij mij courgettes en pompoenen gehaald voor soepen en gerechten. Ze vinden ze zo lekker en zouden er graag meer hebben. Als iemand nog pompoenen over heeft (ik heb er zelf helaas geen meer), dan hoor ik dat graag en dan zorg ik dat ze bij hun komen.

Alvast dank! Josine Fransen

Josine@fransen.me

3 BELANGRIJKE MAILADRESSEN:

- Afmelden/wijzigen tuindienst tuincomm.vth@gmail.com
- Vragen aan bestuur info@vthouten.nl
- Vragen over tuinverhuur verhuur.vth@gmail.com
- Website www.vthouten.nl
- En heb je een verzoekje voor de moestuinkoerier? Mail dat dan, in een NIEUWE mail naar mtkoerier@gmail.com.

1 INHOUD

1	Oproep Veerwagenweg.....	1
2	Pompoenen over?.....	1
3	Belangrijke mailadressen:.....	1
4	Tuindiensten en koffie!.....	2
5	Recept van Ferry Good 2	

4 TUINDIENSTEN EN KOFFIE!

Zie bijgaand rooster!

De laatste werkdag is in zicht. Helaas kunnen we het niet groots afsluiten met gezamenlijke dag met een lekkere lunch. We duimen dat we de start in het voorjaar weer gezellig kunnen oppakken!

Als er geen tuindiensten zijn wordt er nog wel koffie en thee geschonken. U bent dus van harte welkom op zaterdagmorgen gedurende het winterseizoen.

Tuindienst start om 09:00 uur!

Uiteraard wordt het koffieschenken om 10 uur Corona proof gedaan;

- Binnen maximaal 5 personen.
- Er wordt een tafeltje voor de ingang gezet.
- Degene die koffiezet schenkt in.
- We gebruiken weer even wegwerpbekertjes.

We houden afstand (de picknick tafels worden uit elkaar geschoven).

Tuinnr	voorztr	naam	Datum tuindienst
B-034B	A.M.	Linders	07-11-20
B-057B	F. ten	Boske	07-11-20
B-084	W.	Fransman	07-11-20
B-112	J.W.	Goudkamp	07-11-20
B-137B	I.	Mol	07-11-20
B-205B	O.B.P.	Bullens	07-11-20

5 RECEPT VAN FERRY GOOD

Zie volgende bladzijde



Heb je net niet genoeg groenten van 1 soort meer op het land voor een volledige maaltijd? Denk dan eens aan dit stampotje. Je kunt veel soorten bij elkaar gebruiken zodat het een kleurig geheel wordt. Denk er wel aan dat je niet te veel 'natte' groenten bij elkaar doet. Dan wordt het een soepje 🍲🥣.

RESTJES STAMPPOT

INGREDIËNTEN

Restje snijbonen

Wat worteltjes

Paprika stukjes

Restje snijbonen

4 of 5 spruitjes

Wat aardappels

Peper

Zout

Nootmuskaat

Klontje roomboter

Eventueel een scheutje warme melk



Bereiding:

Alle groenten zo snijden dat het gelijktijdig gaar is (harde groenten klein en zachte groenten grof).

Groenten stoven in boter met een beetje groentenbouillon of 1 bouillonblokje. Aardappels schillen en gaarkoken, afgieten en droogstomen. Dan de aardappels fijnstampen. De groenten met het restje kookvocht, dit zou heel weinig moeten zijn, bij de gestampde aardappels doen. Door elkaar roeren en eventueel wat gesmolten roomboter en warme melk toevoegen tot alles lekker smeug is. Op smaak maken zout, peper en nootmuskaat.

Ter vervanging van aardappelen kun je ook eieren toevoegen zodat het een restjes omelet wordt.

Eet smakelijk, instagram: @chef_Ferry_good